

### Datakluis

De regels rondom het vastleggen van de naw-gegevens en BSN zijn per 1 januari jl. aangescherpt. Dit betekent onder andere dat deze gegevens van uw werknemers in het verzuimsysteem alleen mogen worden opgenomen als er sprake is van een zorgvraag, kortom als uw werknemer arbeidsongeschikt is. Als uw werknemer weer hersteld is, zouden deze gegevens weer uit het systeem verwijderd moeten worden. Dat is extra werk voor u en hierdoor heeft u minder zicht op het verzuim binnen uw bedrijf.

Daarom biedt Remedium u de oplossing hiervoor in de vorm van de Datakluis. Door het gebruik van de Datakluis voorkom je dat er gegevens via de mail gestuurd worden, alles verloopt via verzuimXpert. Wij informeerden u hier reeds over per brief, [hier](#) kunt u meer lezen over de Datakluis.

### Activeren Datakluis

Om de Datakluis te activeren kunt u vanaf 12 april inloggen op ons online verzuimsysteem [VerzuimXpert](#) om de verwerkingsovereenkomst te ondertekenen. Meer informatie over de Datakluis kunt u lezen op [de website van Rienks Arbodienst](#). Ondertekenen en activeer direct, dan voldoet u aan de aangescherpte privacyregels!

### Nalopen gegevens in VerzuimXpert

Regelmatig komt het voor dat de gegevens van medewerkers in VerzuimXpert niet correct zijn. Het verzoek aan de werkgevers is om de gegevens van de medewerkers te controleren in VerzuimXpert. Zijn de medewerkers nog wel werkzaam en kloppen de mailadressen en telefoonnummers? Als we rapportages of uitnodigingen willen sturen of contact op willen nemen is het van belang dat de gegevens kloppen.

### Gezonde leefstijl

De gezondheidsadviezen zijn simpel genoeg. Volg ze op en je voelt je vast beter. Waarom kost dat dan toch zoveel moeite?

Als je van de dokter hoort dat je waarschijnlijk hartproblemen krijgt als je niet afvalt en niet vaker beweegt, schrik je je rot. Het geeft een enorme impuls om in actie te komen. Maar als je de lat te hoog legt, zakt de motivatie snel weg. Begin daarom klein. Voorzichtig opbouwen is veel doeltreffender dan vliegend van start gaan en na een paar weken weer stoppen.

Wilt u geen nieuwsbrieven meer ontvangen? Meld u af via [info@remedium.org](mailto:info@remedium.org)



Bewustwording is bij gedragsverandering het halve werk. Als je van je behandelaar een recept of advies krijgt, loont het om eerst goed na te denken over hoe je dat in je dagelijkse leven gaat inpassen. Hindernissen (en oplossingen daarvoor) in kaart brengen is belangrijk.

Maar denk ook na over de positieve gevolgen van het nieuwe gedrag.

Lees meer. <http://www.remedium.org/nieuws/artikel/18/>

Wilt u geen nieuwsbrieven meer ontvangen? Meld u af via [info@remedium.org](mailto:info@remedium.org)